

Vida Leve X Vida Pesada

Textos: (Gálatas 5:16-25)

Estamos no período de Copa do Mundo, 48 seleções de todo o mundo estão jogando entre si buscando o troféu.

Assim estamos nós, nessa disputa entre a carne e o espírito.

Nesse confronto, quando a carne ganha existe um resultado e quando o Espírito vence, há outro resultado.

A pergunta é: Quem tem ganho essa disputa em nossas vidas? A carne ou o Espírito?

Nas últimas semanas temos sido ministrados sobre a série: Leve Fardo. Uma série necessária em tempos que nos sentimos cada dia mais sobrecarregados.

Muitas das sobrecargas que temos foram de situações ou circunstâncias que não dependeram de nossas escolhas.

Mas existem pesos que fomos nós que trouxemos à nossa vida.

Quando escolhemos uma vida na carne, escolhemos tornar nossa vida mais pesada, quando andamos pelo Espírito, escolhemos fluir com ele e levar uma vida leve.

Quem tem levado vitória sobre a nossa vida?

Pensando que tem vivido plenamente no Espírito, seu placar hoje seria 9 x 0? Ou será que o placar seria 0 x 15, pois são quinze as obras da carne?

Todas as religiões do mundo exigem que vc melhore de vida para ter acesso a divindade. Toda religião, o que basicamente prega é: melhore seu comportamento para que tenha acesso a divindade.

O cristianismo é a única religião que não exige isso, porque não podemos oferecer nada para melhorar a Deus.

Se vc for bom, não consegue nada com Deus. Sabe como conseguimos algo com Deus no cristianismo?

Reconhecendo que não temos valor sem Ele, reconhecendo que sem Ele estamos perdido.

Quando reconhecemos isso, dizemos sim para a obra de Cristo na cruz, permitimos que Ele lave nossos pecados e nos dê o Espírito Santo.

O Espírito Santo é que nos dá condições de viver uma vida leve na caminhada cristã. Ele quem gera em nós o fruto, pelo qual somos conhecidos.

Não é através de uma camiseta que reconhecemos que alguém é cristão, nem mesmo por uma pulseirinha. É através da manifestação dos frutos do Espírito Santo.

O que está mais em evidência na sua vida, as obras da carne ou o fruto do Espírito? Nessa disputa entre a carne e o Espírito quem está ganhando?

Vamos avaliar juntos.

1) Amor X Egoísmo:

O amor é a essência de quem Deus é. A Bíblia não diz que Deus tem amor, ela diz que Deus é amor.

Amor em uma palavra é: *SERVIÇO*. Amor não é um sentimento, mas uma ação. Amar é servir a Deus e as pessoas.

A sociedade romantizou demais o amor e pensamos que amor é Dorama. O homem que mais amou no mundo nunca disse “*eu te amo*”.

Procura em Mateus, Marcos, Lucas e Joao algum emoji, um coração, não tem. Ele nos amou com quem ele era, demonstrando o fruto do Espírito e entregando Sua vida por nós.

2) **Alegria X Insatisfação:**

O contrário de alegria não é tristeza, é a *INSATISFAÇÃO*.

Os insatisfeitos são murmuradores, são descontentes, são dominados por pensamentos negativos. A insatisfação é uma semente maligna plantada, que torna nossa vida muito mais pesada.

Nossa alegria não pode estar nas coisas e pessoas, mas no Senhor.

A alegria no Senhor não tem a ver com sentimento, pois não é volátil, tampouco se deixa abalar por acontecimentos.

Como é que se mantém o sorriso no rosto quando um familiar vai a óbito, perdemos o emprego ou alguém bate na traseira do nosso carro?

Ao contrário do que define o dicionário português, alegria não é um sentimento de contentamento, a alegria é um presente de Deus em forma de virtude.

3) Paz X Discórdia:

A discórdia acontece quando não somos capazes de suportar as diferenças, porque queremos o mundo do nosso jeito, da nossa forma, da nossa maneira de pensar.

Nós, muitas vezes, somos usados pelo mal e usamos o mal para semear a separação e a divisão na igreja, lá na nossa casa, no nosso trabalho, escola...

A paz não é a ausência de problemas ou conflitos, essa paz é integridade que gera bem estar, é estar em Paz com Deus e em Deus.

Somos *filhos da paz*, podemos levar essa paz por onde passamos.

4) Paciência X Pressa:

O que nos tira do sério? Talvez seja a ingratidão, a injustiça, mentira, falsidade, falta de educação, situação do cotidiano.

Tem se irritado muito? Como anda seu pavio, está curto? O oposto de paciência é a pressa, a irritabilidade (o famoso "pavio curto") e as reações impulsivas ou raivosas diante de provocações ou dificuldades.

Longanimidade é ter um ânimo estendido, uma paciência que não se esgota, paciência para suportar injustiças. Ela nos ajuda a suportar adversidades com coragem e a não ceder à irritação.

5) *Amabilidade X Grosseriade:*

Como temos tratado as pessoas ao seu redor? Temos sido indelicados e grosseiros com as pessoas?

Confundimos aspereza com fortaleza, dureza com capacidade de protagonismo e vingança com justiça.

A grosseria furta a vaga no estacionamento. A grosseria zomba e debocha dos outros. A grosseria interrompe.

Cristo, por outro lado, era cortês. Ele era paciente, atencioso, e cuidou de tratar as pessoas com respeito.

Amabilidade anda de mãos dadas com o respeito.

Respeito não significa que você concorde com tudo que a pessoa é, pensa, diz ou faz. Respeito apenas reflete que você trata as pessoas com gentileza por ser elas criadas à imagem e semelhança de Deus.

Amabilidade é ser gentil, afetuoso, cortês, brando, meigo, terno, doce no trato com as pessoas, não importando como elas nos tratam.

Frase Billy Graham – *“Nunca brigue com porco, porque vcs dois vão se sujar, mas só o porco vai gostar.”*

6) Bondade X Maldade:

A pessoa má gosta de ver os outros sofrerem, não se responsabiliza por seus atos. É agressiva e pode ser violenta fisicamente, não leva em consideração os sentimentos das outras pessoas.

Ser bom é não olhar para si. Ser bom é não pensar nos próprios interesses. Ser bom é não pensar no que se perde nem almejar o que se ganha. Ser bom é ser como Cristo. Ser bom é entregar-se sem esperar algo em troca.

Alguém te caluniou no trabalho? *Olhe para a cruz e faça o bem.* Alguém te feriu na igreja? *Olhe para a cruz e faça o bem.* Alguém magoou seus sentimentos em seus relacionamentos interpessoais? *Olhe para a cruz e faça o bem.* Alguém te fez injustiça? *Olhe para a cruz e faça o bem.*

7) Fidelidade X Falta de Fé:

Pense nas situações difíceis que exigem fidelidade: perseverança num casamento perturbado, criar um adolescente rebelde, cuidar de parentes idosos, lidar com brigas familiares.

Diante dessas situações não podemos desanimar e perder a fé.

Alguns de nós tem dificuldade em acreditar que tudo o que está escrito na Bíblia é verdade.

Acreditamos que Deus pode fazer na vida de todo mundo, menos na minha. Jesus pode curar, pode libertar, mas na minha não...

Precisamos exercer fé, pois confiar plenamente naquilo que Deus falou.

8) Mansidão X Arrogância:

Você se considera melhor que seu cônjuge? Que seu/sua líder? Você já sabe tudo? Não consegue ouvir e aprender com outros?

A pessoa mansa é humilde, simples e quebrantada, não é arrogante, ela traz serenidade nos ambientes que está, foca nos acertos dos outros e nos erros pessoais.

A pessoa mansa, não é desestabilizado por qualquer coisa.

Se mantém humilde, simples e flexível, não é duro, engessado é maleável, ensinável, tratável.

O manso morreu para si mesmo. Ele foi domesticado pelo Espírito. *O que tem estado mais em evidencia na sua vida, a mansidão ou a arrogância?*

9) Domínio-Próprio X Descontrole:

Domínio próprio é o poder de dizer não a seus impulsos quando não são bons. Precisamos de domínio da língua, pois ela causa muitos problemas.

O domínio próprio tem a capacidade de nos proteger tal qual uma muralha forte que circunda uma cidade. Ele nos protege dos excessos.

10) Conclusão:

Podemos viver uma vida sem os frutos do Espírito e afirmar que será uma vida pesada.

Será uma vida de pressa, de egoísmo, de discórdia, maldade, descontrole, de grosseria.

Ou vivemos uma vida no Espírito ou uma vida na carne.

Não existe meio termo, não existe neutralidade no mundo espiritual.

Ou as obras da carne nos dirigem ou os frutos do Espírito, simples assim.

Quem tem dominado a nossa vida? Quem está ganhando esse jogo?